



NOUVEAU A MOHON...

COACH SPORTIF : MOGINOT COACHING 06 49 16 28 74

N°45
Septembre
2019

LE PETIT MOHONNAIS

Passionné et pratiquant depuis de nombreuses années, je vous propose mes services et mon expérience.

Diplômé d'état, ceinture noire en karaté et jiu jitsu brésilien, ancien compétiteur, je peux vous accompagner dans plusieurs domaines:

- .remise en forme
- .préparation physique
- .Découverte ou perfectionnement du KARATE JIU JITSU BRESILIEN, MMA
- .préparation à la compétition
- .cours de self défense



MOINS
10%
remise

Sur présentation de ce flyer



Moginot coaching

KARATE-MMA-JIU JITSU BRESILIEN-SELF DEFENCE-REMISE EN FORME



Coaching a domicile
Du lundi au dimanche de 07h00 à 22h00
Tarif: 1H00/40 euros
Tarif: dégressif appliquer pour les groupes
TEL:06/49/16/28/74
moginotibrahim@gmail.com
Facebook:Moginot coaching

MASSEUSE : PLENITUDE 06 49 48 28 39



Massage Californien	1h	60euros
Massage Suédois	1h	60euros
Réflexologie-Plantaire	1h	60euros
Massage Dos-Jambes	1h	60euros
Massage Dos	30 min	30euros
Massage Jambes	30min	30euros
Massage Visage	45min	50euros
Massage AMMA	20min	20euros

INFORMATIONS DIVERSES



Le bar de la mairie « chez Karine et Didier » vous propose « La Méditerranéenne » comme pizza du mois de Septembre .

Ingrédients : sauce tomate, thon, olive, anchois, mozzarella, origan et oignons . Vous pouvez également continuer à commander « La Bolognaise » .
Réservation au 02 97 93 94 33



Le bureau de la société de chasse tiendra une permanence pour la vente des cartes sociétaires au bar de la mairie le samedi 14

septembre 2019 de 8h00 à 12h00. Contacter également les membres du bureau pour connaître le planning des battues aux nuisibles.

REPAS : la société de chasse organise son repas « jambon à l'os » le **samedi 07 septembre 2019** à partir de 19h30 à la salle polyvalente de Mohon. Réservation des tickets au bar de mairie ou auprès du bureau de la société.



MOHON GYM

La saison 2019-2020 débutera le **jeudi 12 septembre**, salle polyvalente de Mohon, de **20 h - 21h**.

Possibilité d'assister gratuitement à 2 cours. Ces cours sont ouverts à tous (hommes et femmes). Inscription sur place ou auprès de Mme Marie-Thérèse Kerdal (tél. 02 97 93 96 51.)



Le poker club de Mohon organise son traditionnel tournoi le **dimanche 22 septembre 2019** à la salle polyvalente de Mohon.

L'EMSM organise son concours de palets le **samedi 07 septembre 2019** à partir de 14h au stade de Mohon. 10€ par doublette. Restauration sur place.

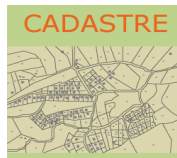


Le comité des fêtes organise un vide grenier dans le bourg de Mohon le **dimanche 01 septembre 2019**
Renseignements auprès de Jean-louis Bouté au 06 46 87 12 02

samedi 7 septembre 2019



AVIS AUX PROPRIÉTAIRES FONCIERS



Les propriétaires fonciers sont informés que **NATHALIE LE GUENNEC**, géomètre du Cadastre sera de passage en commune à compter des mois de **août-Septembre 2019** afin de procéder aux mises à jour annuelles de la documentation cadastrale et à la tenue à jour du plan cadastral. Dans ce cadre, elle sera amenée à se déplacer sur l'ensemble du territoire communal et à prendre contact avec les administrés.



PILATES



TAI CHI



L'Association PEDAG (Pilates et Energies Douces à Guilliers) propose des séances de Pilates, Renforcement musculaire, Arts Energétiques de Santé, Tai Chi

au Complexe Sportif de Guilliers. Celles-ci sont ouvertes et accessibles à toute personne. Renseignements auprès de Christine PRIME au 02 97 22 62 37 ou 06 12 07 67 81

Les prochaines réunions du conseil municipal se dérouleront le vendredi 6 septembre 2019 à 20h30 et le vendredi 20 septembre 2019 à la salle de réunion de la mairie.



Directrice publication : J.Denis Rédaction et impression : Mairie de Mohon Tel : 02-97-93-94-20 site internet : mohon.fr
Courriel : mairie.mohon@wanadoo.fr

