

### **BSN FAIT SON RETOUR!**

Brocéliande Sport Nature est l'événement de ce printemps pour toute notre communauté de communes et bien au-delà! Alliant sport et nature, dans un site exceptionnel au bord du Lac au Duc, ce week-end de dépassement de soi, de découvertes et de rencontres rassemble les passionnés comme les amateurs.

Je remercie sincèrement les nombreux partenaires qui participent au financement et à l'organisation de Brocéliande Sport Nature. Leur soutien renforce notre détermination d'offrir un moment d'exception à tous les visiteurs.

C'est avec un réel plaisir et beaucoup d'enthousiasme que nous sommes heureux de vous accueillir. Venez nombreux profiter de ce temps sans pareil en centre Bretagne.

Patrick LE DIFFON
Président de Ploërmel Communauté
Maire de Ploërmel
Conseiller Régional de Bretagne





Informations et réservations en ligne et dans les Offices de Tourisme boutique.broceliande-vacances.com Tréhorenteuc | Ploërmel | Josselin | La Trinité-Porhoët

02 97 22 36 43 contact@broceliande-vacances.com

## SOYEZ PRÊTS!

| PROGRAMME 2022               | <b>12</b> mai | VENDREDI<br>mai | IG <b>14</b> mai | 15<br>mai | MERCREDI<br>mai<br>mai | SAMEDI Mai | DIMANCHE mai | ZAWED mai | <b>29</b> mai |
|------------------------------|---------------|-----------------|------------------|-----------|------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|
| La jeunesse s'en mêle!       |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| La journée de tous les défis |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Trail du Lac                 |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Soirée festive au lac        |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Vide grenier en plein air    |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Paddle race                  |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Randos VTT & pédestre        |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Randuro moto                 |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Course en eau libre          |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Le défi sport partagé        |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Marche gourmande             |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Fête du vélo                 |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Contes par monts et par vaux |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Trophée du golf              |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |
| Triathlon de Ploërmel        |               |                 |                  |           |                        |            |              |           |               |

Participez

Découvrez

Profitez

Nouveauté

#### jeudi 12 - vendredi 13 - mercredi 18 mai

## Découverte et dépassement de soi

## LA JEUNESSE S'EN MÊLE!

L'enfance et l'éducation tiennent une place particulière pour Ploërmel Communauté, qui s'engage tout au long de l'année, au travers du Projet Educatif Local, auprès des élèves du territoire.

C'est donc en toute logique que le temps du festival Brocéliande Sport Nature, les bancs de l'école se retrouveront en pleine nature! Véritable projet pédagogique, ce temps fort permet aux enfants de CM1 d'aborder de manière ludique des thématiques telles que le sport et ses valeurs ainsi que le respect de l'environnement

De plus, venez découvrir et voter pour l'exposition proposée par les élèves, véritable fruit d'un travail réalisé en classe tout cela à l'aide de matériaux de récupération qui représente le Lac au Duc et ses abords

L'IME Les Bruyères de Ploërmel organise le mercredi 18 mai, un défi sport partagé. Ce rassemblement sportif a pour but de réunir les jeunes de l'IME autour d'activités en lien avec la nature.

#### Base de Loisirs Nautiques

Les Belles Rives - Lac au Duc 56800 TAUPONT









# Sport, culture, environnement LA JOURNÉE DE TOUS LES DÉFIS

Le temps d'une journée, le sport et l'environnement se réunissent pour former une fête unique animée par le dynamisme des associations avec pour objectif: s'amuser, découvrir, tester et promouvoir la diversité des loisirs qui nous unissent. Petits ou grands, seuls ou à plusieurs, venez profiter des multiples animations et initiations proposées aux abords du Lac au Duc entre ciel, eau et terre! On y découvre les traditions bretonnes à travers le jeu et les dégustations, on se réunit pour le plaisir ou la compétition... Bref, on fait le plein d'énergie et de bonnes ondes en ce début de festival !



#### **Base de Loisirs Nautiques**

Les Belles Rives - Lac au Duc 56800 TAUPONT



### Samedi 14 mai

#### TEMPS ESTIMÉ DES ACTIVITÉS

JEUX BRETONS

**ESCALADE** 

PARCOURS AVENTURE

TRAMPOLINE AÉRIEN

**GOLF** 

TIR À L'ARC

**BASEBALL** 

**ÉCHIOUIER GÉANT** 

**HANDBIKE** 

**ROLLER** 

ART DU DÉPLACEMENT

PÊCHE

JEUX BUISSONNIERS

SEGWAY (DE 13H À 18H)

BEACH TENNIS, BEACH VOLLEY ET BEACHMINTON

BEACH RUGBY, BEACH SOCCER ET SANDBALL

**GOUREN** 

COURSE D'ORIENTATION (DE 14H À 18H)

JUDO PLAISIR

**AÏKIDO** (UNIQUEMENT DE 14H À 15H)

**YOGA** (DE 11H À 17H) STREET WORKOUT

#### **ACTIVITÉS NAUTIQUES**

Activités gratuites toute la journée : KAYAK, PADDLE, PÉDALO, VOILE

dès 14h - SKI NAUTIQUE ET BOUÉE TRACTÉE Inscriptions en ligne et sur place - tarif réduit

#### **SPECTACLES**

Présent toute l'après-midi - BATOUKACOUAK

▶ 12h15 sur scène et 15h30 sur stand - HAZEL DANCE

#### VILLAGE AU NATUREL

Simulateur de pêche

Fleur de bouchon

I es Petits Débrouillards CDOS 56

▶ Toutangran

l'eau dans tous ses états

▶ Polen **▶**RMN

▶ Terhao

#### ESPACE COLLECTIVITÉ

PCAFT

PAUF **▶** Mohilité

Interfel

Ludik Énergie

## RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE! TRAIL DU LAC

Pour l'édition 2022, le Trail du Lac réserve aux participants 8 parcours, pour un programme sportif multi-générationnel dans un espace de jeu naturel d'exception autour du Lac au Duc. En effet, viennent s'ajouter aux traditionnelles distances de 9, 18 et 27 kilomètres, les courses pour les kids, afin que les jeunes courent sur les pas des plus grands!

La marche nordique viendra compléter le programme des courses à travers un parcours de 15 kilomètres, durant lesquels la priorité ne sera pas la compétition mais bien le plaisir d'arpenter des sentiers à la flore riche et variée.

Enfin, une course en relais duo parents/enfants, avec une boucle de 800 mètres chacun et une dernière boucle en duo cloturera la journée en présence de tous les bénévoles

Une fois passée la ligne d'arrivée, que ce soit en courant ou en marchant, l'unique sensation qui subsistera sera celle d'avoir accompli un parcours empreint de magie.

Base de Loisirs Nautiques
Les Belles Rives - Lac au Duc
56800 TAUPONT





Moment de partage

## **SOIRÉE FESTIVE DU LAC**

Le soir venu, on se retrouve autour d'un repas festif et musical, animé par le groupe FAZE constitué d'élèves du Lycée La Mennais, puis le DJ Anim'Music poursuivra la soirée... On fait le plein d'énergie et de bonnes ondes avec une soirée aux abords du Lac au Duc!

Restauration prévue sur place : poulet basquaise et tartelette aux pommes ==> 10€ par personne

Base de Loisirs Nautiques
Les Belles Rives - Lac au Duc
56800 TAUPONT

#### Informations & réservations

repasbsn@ploermelcommunaute.bzh

Réservation jusqu'au lundi 9 mai inclus ou sur place le samedi 14 mai (attention nombre de places limitées)



Vide ton sac... de sport!

### **VIDE-GRENIER EN PLEIN AIR**

Organisée par l'association PatPlo56, cette manifestation sera agrémentée d'animations sportives (mur d'escalade, parcours aventure, etc.) et musicales. L'idée est double! D'une part, que vous puissiez proposer à la vente du matériel dont vous n'avez plus l'usage. Les bénéfices de cette journée permettront la mise en place de soins de confort auprès de patients atteints de cancer.



**Base de Loisirs Nautiques** 

Les Belles Rives - Lac au Duc 56800 TAUPONT Informations
aballa RDIENS • 06 13 47 30 04

Isabelle **BRIENS** • 06 13 47 39 94 www.patplo56.fr



## Compétition sur l'eau PADDLE RACE

La Brocéliande Paddle Race offrira une vue dégagée sur le paysage du Lac au Duc, décor de cette compétition. À 10h30, partez de la plage pour une course de 8 km ou 4 km ouverte à tous, constituée d'une boucle autour du Lac au Duc. Situé dans un plan d'eau fermé et sécurisé, ce parcours accessible aux débutants comme aux confirmés, permettra de découvrir les charmes du lac en remontant au nord vers la rivière de l'Yvel, pour revenir sur la plage de Taupont.

Informations



Base de Loisirs Nautiques

Les Belles Rives - Lac au Duc 56800 TAUPONT Gilles **RENAULT** • 02 97 74 14 51 www.club-nautique-ploermel-broceliande.com



Au cœur de Brocéliande

## **RANDOS VTT & PÉDESTRE**

Vous pourrez circuler et marcher à travers les Landes, le Moulin de Rohan, le Château de Trécesson et découvrir des points de vue sur les sites naturels de Brocéliande. Un circuit familial de 9 km, adapté aux poussettes, vient s'ajouter aux nombreux parcours.

**VTT**: 25, 32, 37, 42 et 50 km · **Pédestre**: 9, 13, 16 et 18 km.

Salle polyvalente - Départs 7 rue de l'Étang 56800 CAMPÉNÉAC Informations
Gwladys **DUBOIS •** 07 77 90 39 82
Tarifs : 5€ circuit VTT • 4€ circuit pédestre



L'évasion au grand air

## **RANDURO MOTO**

Organisée par l'association Ploërmel Moto-Verte, cette manifestation est l'occasion de se faire plaisir en toute sécurité pour les passionnés de moto type enduro. Venez profiter d'un circuit balisé qui traverse les communes du territoire, et ainsi rouler entre amis, sans chrono ni pression.



Informations & inscriptions
Philippe MAHIAS • 06 85 41 50 27

www.motott.fr



Sortons des bassins

## **COURSE EN EAU LIBRE**

L'Union des Nageurs Ploërmelais organise sa première édition de la course en eau libre au Lac au Duc. Quatre parcours seront proposés, pour chaque niveau ou chaque âge : 4 km, 2 km, 500 m (étapes de la Coupe de Bretagne), ainsi qu'un relais 3x500 m en famille ou entre amis, en fin de journée. Ouvert aux licenciés et non licenciés. Nous vous attendons nombreux!



Base de Loisirs Nautiques
Les Belles Rives - Lac au Duc

Les Belles Rives - Lac au Di 56800 TAUPONT

#### **Informations**



L'appétit vient en marchant

## **MARCHE GOURMANDE**

Sur des sites empreints de légendes et d'Histoire, et à travers 4 parcours (9, 12, 15 et 18 km), vous dégusterez notre *Godinette* et les tartines du terroir au bord du lac de Comper. C'est à Point-Clos, ancien camp d'aviation, que vous irez vous attabler autour des grillades au feu de bois. À l'arrivée, une pâtisserie artisanale et une boisson chaude vous attendront dans une ambiance chaleureuse et festive

École St. Laurent - Départ
Rue Renan Le Cunff
56430 CONCORET

Informations & inscriptions
Annick BITAULD • 06 70 03 94 12
Tarifs: 16€ adulte • 6€ -12 ans



Tous en selle **FÊTE DU VÉLO** 

À l'occasion de cette journée festive et conviviale, l'association Polen veut sensibiliser à la place du vélo et des déplacements doux dans l'espace public. Différents stands et animations ludiques seront proposés ainsi qu'un circuit en accès libre de Ploërmel à Taupont avec jeu de piste et visites patrimoniales (accessible aux enfants dès 5 ans).

**La Fourmilière** 59A boulevard Laënnec 56800 PLOËRMEL Informations

Association **POLEN** • 06 38 41 90 73 www.polen.asso.fr



Brocéliande autrement...

### **CONTES PAR MONTS ET PAR VAUX**

Cette balade contée vous mène vers les sites légendaires du Val Sans Retour mais en empruntant des chemins détournés. Spécialement dessinée pour les marcheurs aguerris, cette randonnée, à travers lande et forêt, vous promet des instants merveilleux entre spectacle de la forêt et histoires passionnantes au pied de l'hôtié de Viviane, du miroir aux fées ou encore du rocher des faux amants.



**Bureau d'Information Touristique** 

Place Abbé Gillard 56430 TRÉHORENTELIC Informations & inscriptions

02 97 22 36 43 www.broceliande-vacances.com

Tarifs : 20€ plein tarif • 7€ tarif réduit\* • -4 ans gratuit 
'4/18 ans, étudiants, demandeurs d'emplois sur présentation d'un justificatif



# À vos fers et envolés **TROPHÉE DU GOLF**

Bienvenue au Trophée Ploërmel Communauté. Quel plaisir de jouer dans cet environnement où planent quelques mystères... Est-ce que Brocéliande, à une portée de drive du golf, a ensorcelé le parcours? Compétition individuelle comptant pour l'index en trois séries (strokeplay et stableford). Une série jeune sera proposées pour les enfants licenciés à l'écoel de golf.



**Informations** 02 97 72 37 20

www.as-golf-lacauduc.com

Tarifs: 10€ membres extérieurs • 5€ -18 ans



1<sup>re</sup> édition en deux formats

## TRIATHLON DE PLOËRMEL

Pour sa première édition, le Triathlon de Ploërmel s'ouvre au plus grand nombre, licenciés et non licenciés. L'épreuve XS (400m de natation, 10km vélo et 2,5km course à pied) du matin permet aux plus jeunes et à ceux qui souhaitent s'initier au triathlon de côtoyer les plus aguerris dans un format court et accessible. L'épreuve S (750m de natation, 20km vélo, 5km course à pied) de l'après-midi offre deux formats : l'épreuve traditionnelle pour une performance individuelle ou la possibilité de partager l'effort dans un esprit d'équipe en relais.





#### PÔLE DES SPORTS PLOËRMEL COMMUNAUTÉ

02 97 74 05 10

poledessports@ploermelcommunaute.bzh Retrouvez tout le programme sur **broceliande-sport-nature**.bzh

**600** 













































